CHOSES À CONSIDÉRER APRÈS LE BLANCHIMENT DES DENTS

* Après la procédure, vous pouvez ressentir une certaine sensibilité et douleur sous forme de coups de foudre. Cette sensibilité est temporaire, elle se termine en 1-2 jours. Des analgésiques peuvent être utilisés si nécessaire le premier jour.
* Après le traitement, vous pourriez remarquer des taches blanches sur vos gencives en raison de l'effet du gel de blanchiment. Ces taches blanches disparaissent généralement d'elles-mêmes en 1 à 2 jours.
* La chaleur ou le froid extrême doivent être évités pendant les 1 à 2 premiers jours.
* Après le traitement, il est recommandé de ne pas consommer de produits colorants tels que la cigarette, le thé, le café, le chocolat, le vin rouge, les cerises, le caramel, et la sauce tomate pendant 3 à 4 jours.
* L'utilisation d'un dentifrice blanchissant prolongera également l'effet blanchissant. Il ne faut absolument pas utiliser de dentifrices ou de poudres dentaires contenant des substances abrasives.
* Après le processus de blanchiment des dents, l'utilisation de mélanges naturels tels que le bicarbonate de soude et le citron doit être évitée.
* Après le traitement de blanchiment, les dents doivent être brossées au moins 2 fois par jour, et les soins bucco-dentaires ne doivent pas être négligés.
* Chez les patients qui se rendent régulièrement à des contrôles tous les 6 mois, qui ne fument pas excessivement et qui ne consomment pas de thé ou de café, l'effet de blanchiment des dents peut durer plus longtemps.
* Chez les patients qui ne suivent pas ces règles, il peut y avoir une récurrence des problèmes et un besoin de refaire un traitement de blanchiment.