**الأشياء التي يجب أخذها في الاعتبار بعد المعالجة الزراعية**  
  
 يجب عدم تناول الطعام والشراب في أول ساعتين بعد الجراحة. إذا استمر النعاس بعد ساعتين ، يجب الانتظار حتى ينقضي النعاس.

في غضون 24 ساعة بعد العلاج ، يجب تجنب الأطعمة الساخنة والباردة والقاسية جدًا. من الممكن العودة إلى النظام الغذائي الطبيعي ، ولو بشكل جزئي ، في غضون 24 إلى 48 ساعة ، عندما تنخفض الحساسية في بنية السن تدريجياً وتعود إلى وضعها الطبيعي. ومع ذلك يجب عدم تناول الأطعمة التي تكون صلبة ويمكن أن تضغط على الأسنان.

في اليوم الأول من العملية يجب تجنب الأنشطة التي تتطلب الكثير من الحركة والاستحمام بماء ساخن. بعد العملية  
  
 يجب عض السدادة التي وضعها الطبيب لمدة 30 دقيقة. في الحالات التي لا يزول فيها النزيف ، يمكنك استخدام السدادة المرفقة. بعد إزالة السدادة التي وضعها الطبيب في الفم ، لا يجب وضع أي شيء في مكانها.   
  
يمنع البصق والغرغرة وشطف الفم خلال اليوم التالي للجراحة. إذا بصقت ، فلن يتوقف النزيف.   
  
قد يحدث نزيف على شكل تورم وكدمات وتسرب بعد العملية الجراحية. هذا وضع طبيعي.

قد تشعر بالألم بعد إجراء الزرع ، لكن هذا الألم لن يكون شديدًا جدًا. 1-3 أيام من الألم تعتبر طبيعية وستختفي تمامًا في نهاية الأسبوع الأول. استشر طبيبك في حالة استمرار الألم والتورم والتخدير.   
  
سيقلل الثلج الذي يتم إعطاؤه لك بعد العملية الجراحية من الكدمات والتورم. ضع الثلج على المنطقة المصابة قدر الإمكان في اليوم الأول كل 10 دقائق.   
  
خلال الأسبوع التالي للجراحة يجب عدم تناول الأطعمة الساخنة جدًا والباردة جدًا.   
  
خلال الأسبوع التالي للجراحة يُمنع التدخين منعًا باتًا من مخاطر الإصابة بالعدوى.  
  
 يمنع منعا باتا شرب الكحول خلال ال 48 ساعة الأولى بعد الجراحة.   
  
يجب عدم لمس الأشياء الصلبة مثل المسواك في منطقة الجراحة.   
  
إذا كنت قد وصفت لك أدوية وخاصة المضادات الحيوية فيجب استخدامها بانتظام حتى يتم الانتهاء منها. يجب أن يبدأ غسول الفم بعد 24 ساعة من العملية.   
  
يمكنك الاستمرار في تنظيف أسنانك بالفرشاة بعد 24 ساعة من إجراء عملية الزرع. يمكنك استخدام الفرشاة ذات الرؤوس الناعمة في منطقة الزرع.   
  
يجب أن تجري فحص أسنانك كل ستة أشهر.