الأمور الواجب مراعاتها بعد إجراءات تبييض الأسنان

* بعد العملية ، قد تشعر ببعض الحساسية والألم على شكل ضربات صاعقة. هذه الحساسية مؤقتة وتنتهي في غضون يوم أو يومين. يمكن استخدام المسكنات إذا لزم الأمر في اليوم الأول بعد العملية.
* بعد العملية قد يظهر تلون أبيض على لثتك بتأثير جل التبييض. ستختفي هذه النقاط والبقع البيضاء من تلقاء نفسها في غضون يوم أو يومين.
* يجب تجنب الحرارة الشديدة أو البرودة الشديدة في أول يوم أو يومين.
* يجب عدم استخدام منتجات التلوين مثل السجائر والشاي والقهوة والشوكولاتة والنبيذ الأحمر والكرز والكراميل ومعجون الطماطم لمدة 3-4 أيام بعد انتهاء العملية.
* استخدام معجون الأسنان المبيض بشكل إضافي سيؤدي إلى إطالة تأثير التبييض. لا ينبغي أبدًا استخدام معاجين الأسنان أو مساحيق الأسنان التي تحتوي على مواد كاشطة.
* بعد عملية تبييض الأسنان يجب تجنب استخدام الخلطات الطبيعية مثل صودا الخبز والليمون.
* بعد عملية التبييض ، يجب تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين على الأقل في اليوم ، ولا ينبغي إهمال العناية بالفم.
* يستمر تأثير التبييض لفترة أطول في المرضى الذين يأتون إلى المراقبة المعتادة لمدة 6 أشهر ، ولا يدخنون بشكل مفرط ولا يستهلكون الشاي والقهوة.
* في المرضى الذين لا يمتثلون لهذه القواعد ، قد يكون هناك عودة وقد تكون هناك حاجة إلى إعادة التبييض.